

JEDILNIK JANUAR 2024



DATUM, DAN	ZAJTRK	KOSILO	VEČERJA
3. 1 SREDA	MUSLI (ČOKOLADNI), KRUH BELI G, S, O, SO ₂ , SS	JUHA, BOGRAČ, BUHTEJ, KRUH BELI G, J, L, S, SS	
4. 1 ČETRTEK	PIŠČANČJA PAŠTETA, KRUH TURIST G, SS	JUHA, DUNAJSKI PIŠČANČJI ZREZEK, KUS KUS Z ZELENJAVO, SOLATA, ČOKOLADNO MLEKO, KRUH TURIST G, J, L, Z, SS	
5. 1 PETEK	ČOKOLADNE KROGLICE, BIO KRUH BELI G, S, O, SO ₂ , SS	JUHA, PURANJA RIŽOTA Z ZELENJAVO, SOLATA, DOMAČE PECIVO BIO KRUH BELI G, J, L, Z, SS	
8. 1 PONEDELJEK	MAKOVA ŠTRUČKA, SADNI JOGURT G, SS, L	JOTA S KLOBASO, KRUH BELI, BANANA G, J, SS	
9. 1 TOREK	VIKI KREMA, BIO KRUH POLBELI G, L, O, S, SS	JUHA, SVINJSKA PEČENKA, KRUHOVA RULADA, SOLATA, DOMAČE PECIVO, BIO KRUH POLBELI G, J, L, S, Z, SS	
10. 1 SREDA	ČOK. MLEKO, MLEČNA ŠTRUČKA, TOPLJEN SIR G, O, SS, L	JUHA, OCVRT PIŠČANEC, DUŠENO ZELJE, MLINCI SOLATA, EKO SADNI JOGURT, KRUH BELI G, L, J, Z, SS	
11. 1 ČETRTEK	ČOKOLINO, KRUH BELI G, S, O, SO ₂ , SS	JUHA, NJOKI S SMETANOV OMAKO, SOLATA, ČOK. MUFFIN, KRUH BELI J, L, G, SS	
12. 1 PETEK	PAŠTETA JETRNA, BIO KRUH KORUZIONI G, SS	JUHA, ŠPINAČA, PIRE KROMPIR, HRENOVKA, POMARANČA BIO KRUH KORUZIONI G, L, J, SS	
15. 1 PONEDELJEK	SIRNI NAMAZ CLASIK, KRUH TURIST L, SS	RIČET S PREKAJENIM MESOM, MASLENI ROGLIČEK, KRUH TURIST G, J, L, Z, SS	PIZZA (ŠUNKA, SIR) G, L, J, S
16. 1 TOREK	NAVADEN JOGURT, SIROVA ŠTRUČKA G, L, SS, J	JUHA, PURANJI DUNAJSKI ZREZEK, AJDOVA KAŠA Z ZELENJAVO, SOLATA, ČOKOLADNO MLEKO, BIO KRUH POLBELI G, J, L, Z, SS	MLEČNI ZDROB/ KAKAV J, L, G, O, S, SO ₂
17. 1 SREDA	PIŠČANČJA PAŠTETA, KRUH KORUZIONI G, SS	JUHA, MAKARONOV MESO, EKO SOLATA, DOMAČE PECIVO, KRUH KORUZIONI G, J, L, S, SS	PEČENA HRENOVKA, POMFRI G, L, J, S, SS
18. 1 ČETRTEK	VIKI KREMA, ČOKOLADNO MLEKO, KRUH KORUZIONI G, O, SS, L, J	CHILI CON CARNE, KROMPIRJEVI SVALJKI, SOLATA, DESERTNI JOGURT, KRUH TURIST, G, J, L, SS	PIŠČANČJA NABODA, POMFRI G, J, SS
19. 1 PETEK	TUNINA PAŠTETA, BIO KRUH BELI G, SS, R1	JUHA, ŠPAGETI PO BOLONJSKO, EKO SOLATA, BLAZINICA ČOKOLADNA, BIO KRUH OVSENI G, J, L, Z, SS	SALAMA, SIR, KISLE KUMARICE G, SS, O, SO ₂
22. 1 PONEDELJEK	ČOKOLADNO MLEKO, MLEČNA PLETENKA G, L, O, S, SS	JUHA, SEGEDIN GOLAŽ, KROF MARMELADA, KRUH TURIST G, J, L, SS	OCVRT SIR, POMFRI G, L
23. 1 TOREK	BIO VANILIJ MLEKO, KAJZERICA G, J, L, SS, S, O, SO ₂ , GS	JUHA, SESEKLJANA PEČENKA, PIRE KROMPIR, EKO SOLATA, BLAZINICA ČOKOLADNA, BIO KRUH OVSENI G, J, L, Z, SS	NUGETCI, FRANCOSKA SOLATA G, L, SS
24. 1 SREDA	KORUZIONI KOSMIČI, KRUH POLBELI G, S, O, SO ₂ , SS	JUHA, PIŠČANČJI DUNAJSKI ZREZEK, PRAŽEN KROMPIR, SOLATA, DOMAČE PECIVO, KRUH POLBELI G, L, J, Z, S, SS	CARSKI PRAŽENEC, KOMPOT G, J, L, SO ₂
25. 1 ČETRTEK	TOPLJEN SIR, BIO KRUH OVSENI G, SS	JUHA, SVINJSKI KARE NA ŽARU, PEČEN KROMPIR, SOLATA, BIO SMOTHI, KRUH OVSENI G, L, J, Z, S, SS	PALAČINKE Z MARMELADO G, L, J
26. 1 PETEK	ČOKOLINO, KRUH TURIST G, S, O, SO ₂ , SS	JUHA, KRANJSKA KLOBASA, RDEČO ZELJE, KROMPIR, BIO PINJEVEC, BIO KRUH KORUZIONI G, L, J, Z, S, SS	SADNI JOGURT, MAKOVA ŠTRUČKA G, L, GS, SS, O, A, S, J
29. 1 PONEDELJEK	SALAMA, SIR, KRUH BELI G, O, SS, S, GS, SO ₂ , L	MINEŠTRA S PIŠČANČJIM MESOM, BIO KEFIR, KRUH POLBELI, G, L, J, Z, S, SS	MLEČNI RIŽ/ KAKAV J, L, G, O, S, SO ₂
30. 1 TOREK	TUNINA PAŠTETA, KRUH POLBELI G, SS, R1	JUHA, PLESKAVICA, DŽUVEČ RIŽ, SOLATA, DOMAČE PECIVO, KRUH POLBELI G, L, J, Z, S, SS	BUREK MESNI/SIROV, JOGURT G, S, Z, L, J, SS
31. 1 SREDA	OREHOV POLŽEK, SADNI JOGURT, G, S, O, SS, L	JUHA, PEČENA REBRA, KROMPIR, SOLATA, BANANA, KRUH POLBELI G, L, J, Z, S, SS	ŽEMELJŠAK, KOMPOT G, J, L, SS

Pridružujemo si pravico, spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

V kuhinjah v skupinah je vedno: mleko L, čaj/kakav L, S, O, G, med, marmelada G, maslo L, jajca J, kruh G, SS, sezonsko sadje. Za to poskrbijo vzgojitelji.
 G- ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN, J- JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH, L- MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO LAKTOZO, Z- LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJIH, R1- RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH, R2- RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH, A- ARAŠIDI IN PROIZVODI Z NJIH, S- ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJIH, O- OREŠKI - mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija) IN PROIZVODI IZ NJIH, GS- GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJIH, SS- SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJIH, Ž- ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg), V VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJIH, M- MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH.

Pripravila: Nataša Gonza
viz tajnik, ekonom



JEDILNIK JANUAR 2024



DATUM, DAN	KOSILO
3. 1 SREDA	JUHA, BOGRAČ, BUHTELI, KRUH BELI G, J, L, S, SS
4. 1 ČETRTEK	JUHA, DUNAJSKI PIŠČANČJI ZREZEK, KUS KUS Z ZELENJAVO, SOLATA, ČOKOLADNO MLEKO, KRUH TURIST G, J, L, Z, SS
5. 1 PETEK	JUHA, PURANJA RIŽOTA Z ZELENJAVO, SOLATA, DOMAČE PECIVO, BIO KRUH BELI G, J, L, Z, SS
8. 1 PONEDELJEK	JOTA S KLOBASO, KRUH BELI, BANANA G, J, SS
9. 1 TOREK	JUHA, SVINJSKA PEČENKA, KRUHOVA RULADA, SOLATA, DOMAČE PECIVO, BIO KRUH POLBELI G, J, L, S, Z, SS
10. 1 SREDA	JUHA, OCVRT PIŠČANEC, DUŠENO ZELJE, MLINCI, SOLATA, EKO SADNI JOGURT, KRUH BELI G, L, J, Z, SS
11. 1 ČETRTEK	JUHA, NJOKI S SMETANOVO OMAKO, SOLATA, ČOK. MUFFIN, KRUH BELI J, L, G, SS
12. 1 PETEK	JUHA, ŠPINAČA, PIRE KROMPIR, HRENOVKA, POMARANČA, BIO KRUH KORUZNI G, L, J, SS
15. 1 PONEDELJEK	RIČET S PREKAJENIM MESOM, MASLENI ROGLJIČEK, KRUH TURIST G, J, L, Z, SS
16. 1 TOREK	JUHA, PURANJI DUNAJSKI ZREZEK, AJDOVA KAŠA Z ZELENJAVO, SOLATA, ČOKOLADNO MLEKO, BIO KRUH POLBELI G, J, L, Z, SS
17. 1 SREDA	JUHA, MAKARONOVO MESO, EKO SOLATA, DOMAČE PECIVO, KRUH KORUZNI G, J, L, S, SS
18. 1 ČETRTEK	CHILI CON CARNE, KROMPIRJEVI SVALJKI, SOLATA, DESERTNI JOGURT, KRUH TURIST, G, J, L, SS
19. 1 PETEK	JUHA, ŠPAGETI PO BOLONJSKO, EKO SOLATA, BLAZINICA ČOKOLADNA, BIO KRUH OVSENI G, J, L, Z, SS
22. 1 PONEDELJEK	JUHA, SEGEDIN GOLAŽ, KROF MARMELADA, KRUH TURIST G, J, L, SS
23. 1 TOREK	JUHA, SESEKLJANA PEČENKA, PIRE KROMPIR, EKO SOLATA, BLAZINICA ČOKOLADNA, BIO KRUH OVSENI G, J, L, Z, SS
24. 1 SREDA	JUHA, PIŠČANČJI DUNAJSKI ZREZEK, PRAŽEN KROMPIR, SOLATA, DOMAČE PECIVO, KRUH POLBELI G, L, J, Z, S, SS
25. 1 ČETRTEK	JUHA, SVINJSKI KARE NA ŽARU, PEČEN KROMPIR, SOLATA, BIO SMOTHI, KRUH OVSENI G, J, J, Z, S, SS
26. 1 PETEK	JUHA, KRANJSKA KLOBASA, RDEČO ZELJE, KROMPIR, BIO PINJEVEC, BIO KRUH KORUZNI G, L, J, Z, S, SS
29. 1 PONEDELJEK	MINEŠTRA S PIŠČANČJIM MESOM, BIO KEFIR, KRUH POLBELI, G, L, J, Z, S, SS
30. 1 TOREK	JUHA, PLESKAVICA, DŽUVEČ RIŽ, SOLATA, DOMAČE PECIVO, KRUH POLBELI G, L, J, Z, S, SS
31. 1 SREDA	JUHA, PEČENA REBRA, KROMPIR, SOLATA, BANANA, KRUH POLBELI G, L, J, Z, S, SS

Pridružujemo siptevico, spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

V kuhinjah v skupinah je vedno: mleko L, čaj/kakav L, S, O, G, med, marmelada G, maslo L, jajca J, kruh G, SS, sezonsko sadje. Za to poskrbijo vzgojitelji.
 G- ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN, J- JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH, L- MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO LAKTOZO, Z- LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJIH, RI- RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH, RZ- RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH, A- ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ NJIH, S- ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJIH, O- OREŠKI - mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija) IN PROIZVODI IZ NJIH, GS- GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJIH, SS- SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJIH, Ž- ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI (v koncentraciji več kot 100mg/kg), V VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJIH, M- MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH.

Pripravila: Nataša Gonza
viz. tajnik, ekonom

Darja Hrup, mag. prof. inkl. pedagogike
ravnateljica
Mladinskega doma Maribor

