

JEDILNIK DECEMBER 2023



DATUM, DAN	ZAJTRK	KOSILO	VEČERJA	NEDELJA VEČERJA
1. 12 PETEK	MUSLI (SADNI) BIOKRUH KORUZNIG, S, O, SO ₂ SS	JUHA, KROMPIRJEVA OMAKA S HRENOVKO, DOMAČE PECIVO, BIO KRUH KORUZNIG, J, L, S, SS	SALAMA, SIR, KISLE KUMARICE G, SS, O, SO ₂	2. 12 NED JETERNA/PIŠČANČJA PAŠTETA, KRUH
4. 12 PONEDELEK	PIŠČANČJA PAŠTETA, KRUH TURISTG, SS	ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z MESOM, FRANCOSKI ROGLJIČEK, KRUH TURISTG, J, L, Z, J, SS	CARSKI PRAŽENEC, KOMPOT G, J, L, SO ₂	
5. 12 TOREK	ČOKOLADNE KROGLICE, BIO KRUH BELIG, S, O, SO ₂ SS	JUHA, DUNAJSKI PURANJI ZREZEK, RIŽ, SOLATA, EKO JABOLKO, BIO KRUH BELIG, J, L, Z, SS	ČEVAPČIČI, POMFRI, PARADIŽNIK G, L, Z	
6. 12 SREDA	SALAMA, SIR, KISLA PAPRIKA, KRUH BELIG, SS, O, SO ₂	JUHA, ČUFTI, PIRE KROMPIR, ČOKOLADNI MIKLAVŽ, KRUH BELIG, L, J, SS	TESTENINE Z BOLONJSKO OMAKO G, L, J, S	
7. 12 ČETRTEK	VIKI KREMA, KRUH POLBELIG, L, O, S, SS	JUHA, CIGANSKI ZREZEK, TESTENINE, SOLATA, DOMAČE PECIVO, KRUH POLBELIG, J, L, S, Z, SS	MLEČNI RIŽ/ KAKAV J, L, G, O, S, SO ₂	
8. 12 PETEK	ČOK. MLEKO, MAKOVA ŠTRUČKA, TOPLJEN SIRG, O, SS, L	JUHA, BIO KUHANNA GOVEDINA, HREN, PRAŽEN KROMPIR, SOLATA, SADNI JOGURT, BIO KRUH ČRNIG, L, J, Z, SS	HOT DOG J, L, G, SS, S	10. 12 NED TUNA, KRUH, SADJIL, G, SS, R1
11. 12 PONEDELEK	ČOKOLINO, KRUH BELIG, S, O, SO ₂ SS	SEGEDIN GOLAŽ, POLENTA, BUHTELI, KRUH BELIJ, L, G, SS	BUREK MESNI/SIROV, JOGURTG, S, L, J, SS	
12. 12 TOREK	PAŠTETA JETRNA, BIO KRUH KORUZNIG, SS	JUHA, KANELON, RIŽ, TATARSKA OMAKA, FRUTABELA, BIO KRUH KORUZNIG, L, J, SS	PALAČINKE Z MARMELADOG, L, J	
13. 12 SREDA	SIRNI NAMAZ CLASIK, KRUH TURISTL, SS	JUHA, PURANJI ZREZEK V OMAKI, NJOKI, SOLATA, DOMAČE PECIVO, KRUH TURISTG, J, L, Z, SS	PIZZA (ŠUNK, SIR)G, L, J, S	
14. 12 ČETRTEK	SADNI JOGURT, SIROVA ŠTRUČKAG, S, O, SO ₂ SS	JUHA, GOVEJI RAGU S KRUHOVO ROLADO SOLATA, BIO VANILIJ MLEKO, KRUH POLBELIG, J, L, Z, SS	MLEČNI ZDROB/ KAKAV J, L, G, O, S, SO ₂	
15. 12 PETEK	PIŠČANČJA PAŠTETA, BIO KRUH KORUZNIG, SS	JUHA, TORTELINI S SMETANOVO OMAKO, SOLATA, BANANA BIO KRUH KORUZNIG, J, L, S, SS	TOAST SENDVIČG, L, J, S	17. 12 NED SALAMA, SIR KRUH G, J, L
18. 12 PONEDELEK	VIKI KREMA, ČOKOLADNO MLEKO, KRUH KORUZNIG, O, SS, L, J	POHORSKI LONEC, NAVADEN JOGURT, KRUH KORUZNIG, J, L, SS	PIŠČANČJA NABODA, POMFRI G, J, SS	
19. 12 TOREK	TUNINA PAŠTETA, BIO KRUH BELIG, SS, R1	JUHA, PEČENA REBRCA, RIŽ Z GRAHOM, EKO SOLATA, BLAZINICA MARMELADA, BIO KRUH OVSENI G, J, L, Z, SS	JAGODNI CMOKI, KOMPOT J, G, L, Z	
20. 12 SREDA	ČOKOLADNO MLEKO, MLEČNA PLETENKAG, L, O, S, SS	JUHA, REPA, PEČENICA, MATEVŽ, DOMAČE PECIVO, KRUH TURISTG, J, L, Z, SS	OCVRT SIR, POMFRI G, L	
21. 12 ČETRTEK	BIO VANILIJ MLEKO, KAJZERICAG, J, L, SS, S, O, SO ₂ SS	JUHA, DUNAJSKI SVINJSKI ZREZEK, KUS KUS Z ZELENJAVO, SOLATA, ČOKOLADNO MLEKO, KRUH TURISTG, J, L, Z, SS	NUGETCI, FRANCOSKA SOLATAG, L, SS	
22. 12 PETEK	KORUZNKI KOSMIČI, BIO KRUH ČRNIG, S, O, SO ₂ SS	JUHA, MAKARONOVO MESO, SOLATA, DOMAČE PECIVO BIO KRUH ČRNIG, L, J, Z, S, SS	SADNI JOGURT, MAKOVA ŠTRUČKAG, L, SS, SS, O, A, S, J	

Pridružujemo si pravico, spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

V kuhinjah v skupinah je vedno: mleko L, čaj/kakav L, S, O, G, med, marmelada G, maslo L, jajca J, kruh G, SS, sezonsko sadje. Za to poskrbijo vzgojitelji.
G- ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN, J- JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH, L- MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO LAKTOZO, Z- LISTNA ZELENJA IN PROIZVODI IZ NJIH, R1- RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH, R2- RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH, A- ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ NJIH, S- ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJIH, O- OREŠKI - mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija) IN PROIZVODI IZ NJIH, GS- GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJIH, SS- SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJIH, Ž- ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg), V VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJIH, M- MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH.

Pripravi: Nataša Gonza
viz tajnik, ekonom



Darja Hrup, mag. prof. inkl. pedagogike
ravnateljica
Mladinskega doma Maribor

JEDILNIK DECEMBER 2023



DATUM, DAN	KOSILO
1. 12 PETEK	JUHA, KROMPIRJEVA OMAKA S HRENOVKO, DOMAČE PECIVO, BIO KRUH KORUZN G, J, L, S, SS
4. 12 PONEDELJEK	ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z MESOM, FRANCOSKI ROGLJIČEK, KRUH TURIST G, L, Z, J, SS
5. 12 TOREK	JUHA, DUNAJSKI PURANJI ZREZEK, RIŽ, SOLATA, EKO JABOLKO, BIO KRUH BELI G, J, L, Z, SS
6. 12 SREDA	JUHA, ČUFTI, PIRE KROMPIR, ČOKOLADNI MIKLAVŽ, KRUH BELI G, L, J, SS
7. 12 ČETRTEK	JUHA, CIGANSKI ZREZEK, TESTENINE, SOLATA, DOMAČE PECIVO, KRUH POLBELI G, J, L, S, Z, SS
8. 12 PETEK	JUHA, BIO KUHANNA GOVEDINA, HREN, PRAŽEN KROMPIR, SOLATA, SADNI JOGURT, BIO KRUH ČRNI G, L, J, Z, SS
11. 12 PONEDELJEK	SEGEDIN GOLAŽ, POLENTA, BUHTELI, KRUH BELI J, L, G, SS
12. 12 TOREK	JUHA, KANELON, RIŽ, TATARSKA OMAKA, FRUTABELA, BIO KRUH KORUZN G, L, J, SS
13. 12 SREDA	JUHA, PURANJI ZREZEK V OMAKI, NJOKI, SOLATA, DOMAČE PECIVO, KRUH TURIST G, J, L, Z, SS
14. 12 ČETRTEK	JUHA, GOVEJI RAGU S KRUHOVO ROLADO SOLATA, BIO VANILIJ MLEKO, KRUH POLBELI G, J, L, Z, SS
15. 12 PETEK	JUHA, TORTELINI S SMETANOVNO OMAKO, SOLATA, BANANA BIO KRUH KORUZN G, J, L, S, SS
18. 12 PONEDELJEK	POHORSKI LONEC, NAVADEN JOGURT, KRUH KORUZN, G, J, L, SS
19. 12 TOREK	JUHA, PEČENA REBRCA, RIŽ Z GRAHOM, EKO SOLATA, BLAZINICA MARMELADA, BIO KRUH OVSENI G, J, L, Z, SS
20. 12 SREDA	JUHA, REPA, PEČENICA, MATEVŽ, DOMAČE PECIVO, KRUH TURIST G, J, L, Z, SS
21. 12 ČETRTEK	JUHA, DUNAJSKI SVINJSKI ZREZEK, KUS KUS Z ZELENJAVO, SOLATA, ČOKOLADNO MLEKO, KRUH TURIST G, J, L, Z, SS
22. 12 PETEK	JUHA, MAKARONOVNO MESO, SOLATA, DOMAČE PECIVO BIO KRUH ČRNI G, L, J, Z, S, SS

Pridružujemo si pravico, spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

V kuhinjah v skupinah je vedno: mleko L, čaj/kava L, S, O, G, med, marmelada G, maslo L, jajca J, kruh G, SS, sezonsko sadje. Za to poskrbijo vzgojitelji.
G- ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN, J- JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH, L- MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO LAKTOZO, Z- LISTNA ZELENJA IN PROIZVODI IZ NJIH, R1- RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH, R2- RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH, A- ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ NJIH, S- ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJIH, O- OREŠKI - mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija) IN PROIZVODI IZ NJIH, GS- GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJIH, SS- SEZAMOVNO SEME IN PROIZVODI IZ NJIH, Ž- ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg), V VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJIH, M- MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH.

Pripravila: Nataša Gonza
viz. tajnik, ekonom



Darja Hrup, mag. prof. inkl. pedagogike
ravnateljica
Mladinskega doma Maribor